

## آمبولی:

واژه آمبولی به معنی انسداد شریان به وسیله یک جسم متحرک است. این جسم متحرک به طور معمول یک لخته خون می باشد، اما گاهی یک توده چربی، یک حباب هوا، تکه ای از یک تومور یا دسته ای از باکتری ها است. این جسم متحرک به یک رگ خونی واقع در ریه وارد شده، و گیر می افتد و مانع از جریان خون می شود.

## علائم و نشانه های آمبولی

- تنگی نفس ناگهانی  
- اضطراب  
- سرفه تولید کننده خلط خونی یا حاوی رگ های خونی  
تعریق شدید، افزایش ضربان قلب

۱

دقت کنید علائم و نشانه ها ناشی از انسداد، به اندازه جسم متحرک و سلامت دستگاه قلبی - ریوی بستگی دارد.

## خطرات آمبولی ریوی

آمبولی ریه در ۱۰ درصد از بیماران در عرض چند ساعت منجر به مرگ می شود اگر فرد زنده بماند و تحت تشخیص و درمان صحیح قرار گیرد، پیامد آن خوب خواهد بود و در صورت نداشتن بیماری جدی، در عرض تنها چند هفته به سلامت طبیعی باز می گردد.

## عوامل خطر

عمل جراحی، بستری شدن طولانی مدت یا عدم تحرک، سکته مغزی، سکته قلبی، چاقی و شکستگی لگن یا استخوان ران خطر آمبولی ریه را افزایش می دهد.

## درمان

۲

- پزشک معالج داروهای ضد انعقاد جهت پیشگیری از ایجاد لخته های بیشتر یا بزرگتر شدن لخته موجود را تجویز می کند. در ابتدا به صورت داخل سیاهرگی تجویز می شود که اغلب همراه با آن وارفارین خوراکی نیز داده می شود.

## مراقبت های پرستاری

- راه اندازی پس از جراحی با دستور پزشک یا ورزش اندام های تحتانی  
- اگر قادر به حرکت نیستید اندام تحتانی خود را بالا قرار دهید و جوراب واریس بپوشید.  
- اجتناب از پوشیدن لباس تنگ مانند کمر بند، جوراب خیلی تنگ،  
اجتناب از نشستن یا ایستادن در یک وضعیت به مدت طولانی

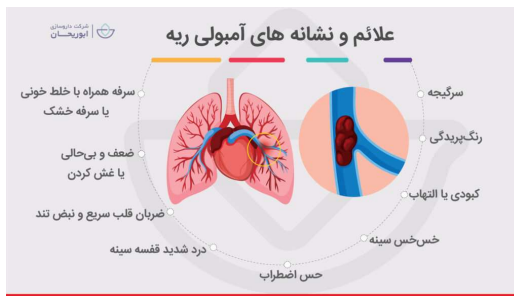
۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## آمبولی ریه



واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۰۱۳۳۲۳۶۴۰

۶

راههای به حداقل رساندن خطر خونریزی زمانی  
که ضد انعقاد مصرف می شود:

- استفاده از مسواک نرم و همچنین ریش تراش برقی به  
جای ژیلت

- اجتناب از استفاده از مواد تیز در دهان مانند خلال دندان

- با پای برهنه قدم نزنید.

- با فشار فین نکنید.

- اجتناب از ورزش های تماسی

- از زور زدن جهت دفع مدفوع خودداری کنید.

**علائم هشدار:**

- حساسیت، ورم و یا درد ناگهانی اندام تحتانی

- درد ناگهانی قفسه سینه

- کوتاهی تنفس ها یا افزایش تعداد آنها

- تشدید اضطراب و یا بیقراری، سرفه همراه با خلط خونی

- تب، خونریزی غیر معمول

۵

- زمانی که ناگزیر از نشستن طولانی مدت هستید  
مانند سفر با هواپیما یا خودرو، هر چند وقت یک بار  
قدم بزنید یا حداقل انگشتان پا را خم و راست کرده  
و پاهای خور را حرکت دهید

- اجتناب از روی هم انداختن پاها و دراز کشیدن یا  
نشستن با قراردادن چند بالش زیر زانوها

- تمرینات منظم مانند شنا

- قدم زدن، دو چرخه سواری، بالا بردن پاها به  
صورت دوره ای به خصوص زمانی که می نشینید.

- حفظ وزن ایده ال بدن نسبت به سن، قد و استخوان  
بندی

- سیگار کشیدن و استفاده از استروژن یا قرص های  
ضد بارداری خطر تشکیل ترومبوز را افزایش می  
دهد

- مصرف داروهای ضد انعقاد طبق دستور پزشک

- در صورت مصرف دارویی غیر از داروهای  
مصرفی حتما به پزشک معالج اطلاع دهید.

۴